

# Hygienekonzept zum Triathlon Rennradtraining

gemäß §4 der Niedersächsische Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus SARS-CoV-2 (Niedersächsische Corona-Verordnung)

Die aktuell geltenden Hygieneregeln werden eingehalten!

Die Durchführung von Selbsttest vor dem Training ist wünschenswert.

Die Teilnahme mit positivem Testergebnis oder Krankheitssymptomen ist untersagt!

Die Mitnahme von Handys insbesondere mit der Corona-APP ist gewünscht.

Die Erfassung der Teilnehmer erfolgt durch den Trainer.

## 1. Begrenzung und Steuerung der Anzahl von Personen

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Mitglieder des TSR Wilhelmshaven, so ist die wechselnde Teilnahme von Gelegenheitsfahrern eingeschränkt und die Kontaktdaten zu allen Teilnehmern sind bekannt.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist den regionalen Vorgaben zu entnehmen.

Stand 06.04.2021: 5 Personen aus 2 Haushalten plus Geimpfte und Genesene.

Bei begrenzten Teilnehmerzahlen ist die Vor-Anmeldung in der Online-Teilnehmerliste bindend.

## 2. Wahrung des Abstandsgebots nach § 2,

Während der Fahrt sind die Abstände nach hinten durch die Fahrräder gegeben, die aktuell geltenden Abstandswerte sind einzuhalten. Die Corona Übergangsregeln des Deutschen Triathlon Verbands nennen keine zusätzlichen Abstandsregeln.

Beim Treffen und Anhalten werden Abstände von mindestens 2 m eingehalten.

Auf Händeschütteln und unnötigen Körperkontakt wird verzichtet.

## 3. Personenströme einschließlich Zu- und Abfahrten steuern und Vermeidung von Warteschlangen

Treffpunkt ist die Zufahrtsstraße „Antonslust“ zum Parkplatz Antonslust mit einer Fläche von ca. 10 m x 30 m und bietet somit ausreichend Platz.

## 4. Nutzung sanitärer Anlagen

Sanitäre Anlagen stehen nicht zu Verfügung, bitte vor der Fahrt zum Training berücksichtigen!

## 5. das Reinigen von Oberflächen und Gegenständen, die häufig von Personen berührt werden,

Jeder Teilnehmer benutzt sein eigenes Rad.

## 6. Räume durch die Zufuhr von Frischluft lüften

Das Training findet im Freien, im Straßenverkehr statt.

Dieses Hygienekonzept basiert auf:

- dem Infektionsschutzgesetzes insbesondere § 28b Absatz 1 Satz 1 Nummer 6
- der SchAusnahmV bezüglich Geimpften und Genesenen
- der Allgemeinverfügung des Landkreises Friesland sofern zutreffend
- dem Hygiene-Merkblatt vom KSB Friesland und dem Landkreis Friesland
- den 10 Corona-Leitplanken des DOSB
- den Corona Übergangsregeln des Deutschen Triathlon Verbands DTV