

TSR Olympia Wilhelmshaven Triathlon/Duathlon Abteilung

Trainingsangebot April bis September/Oktober

Achtung! In den Schulferien gelten andere Trainingszeiten.

	von	bis	Ort	Trainer / Aufsicht	Zielgruppe	Schwerpunkt	Bemerkung
Montag	17:00	18:00	Sportpark/nach Weisung	Herbert / Kathrin	Schüler/Jugend	Laufen	
Dienstag	19:00	20:00	Sportpark/nach Absprache	Kathrin / Christoph	Jedermann/-frau	Laufen	
Mittwoch	17:00	18:00	Sportpark	Sandra / Lars	Schüler/Jugend	Rad	Koppeltraining ab 10.April
	20:15	21:45	Nautimo 2 Bahnen	Kodo / Horst (Aufsicht)	Jug./Erwachsene	Schwimmen	Leistungsschwimmen
	20:15	21:45	Nautimo 1 Bahn	Kodo / Horst	Erwachsene	Schwimmen	Anfänger/Wiedereinsteiger
Donnerstag	17:00	18:30	Banter See	Kodo	Jug./Erwachsene	Freiwasser	06.Juni - 29.August
	17:00	18:00	Banter See	Sandra	Schüler	Freiwasser	06.Juni - 29.August
	18:15	19:15	Nautimo 1 Bahn	Sandra	Schüler	Schwimmen	bis 23.Mai - ab 19.September
	20:15	21:00	GS Altengroden	Kodo / Jens	Erwachsene	Aqua-Gym	nicht Juni - August
Freitag	16:00	17:30	Antonslust	Rainer	Erwachsene	Rad	ab 29.März
	16:30	17:15	Freibad Nord 1 Bahn	Sandra	Schüler	Schwimmen	24.Mai - 13.September
	17:15	18:00	Freibad Nord 1 Bahn	Sandra	Jug./Erwachsene	Schwimmen	24.Mai - 13.September
Samstag	07:30	09:00	Nautimo 3 Bahnen	Rainer	Jug./Erwachsene	Schwimmen	Leistungsschwimmen
	09:00	10:00	Nautimo 1 Bahn/Lehrbecken	Lars	Schüler	Schwimmen	09:00 - 09:30 Uhr Lehrbecken (14-tägig ab 04.Mai)
	09:30	10:00	Nautimo Lehrbecken	noch offen	Kinder	Schwimmen	Nichtschwimmerausbildung (14-tägig ab 04.Mai)
	09:00	10:00	Nautimo 1 Bahn	Sandra	Schüler	Schwimmen	bis 18.Mai - ab 21.September
	09:00	10:00	Nautimo 1 Bahn	Kodo / Horst	Erwachsene	Schwimmen	Anfänger/Wiedereinsteiger
Sonntag	20:00	20:45	Nautimo 2 Bahnen	Rainer / Horst	Jug./Erwachsene	Schwimmen	
Sa. oder So.	n. Absprache		Radausfahrt	Sandra	Schüler/Jugend	Rad	
Sommerferien		24.06. bis 03.08.2024		Herbstferien		04.10. bis 19.10.2024	